

Type vraag: *Vraag om uitleg*

Van: Fouad Ahidar

Datum van indiening: 29/04/2026

---

Aan: **Elke Van den Brandt**

Bevoegdheden: collegevoorzitter bevoegd voor Begroting, Welzijn, Gezondheid, Gezin en Stedelijk beleid

---

*Onderwerp:* Erkenning van pesten als ingrijpende ervaring

Geachte collegelid,

Het OverHoop-rapport van de Koning Boudewijnstichting (*Samen voorbij trauma*) bevestigt wat wetenschappelijk onderzoek al jaren aantoonde: ingrijpende ervaringen in de kindertijd (Adverse Childhood Experiences of ACE's), zoals verwaarlozing, mishandeling of opgroeien in een kwetsbare context, hebben een diepgaande en langdurige impact op de ontwikkeling en gezondheid van kinderen.

Opvallend is echter dat pesten in dit debat nog te vaak onderbelicht wordt, terwijl de cijfers een ander verhaal vertellen. Volgens internationaal onderzoek, onder meer van de WHO, geeft ongeveer 1 op de 3 jongeren aan ooit gepest te zijn. In België ligt dat cijfer in dezelfde grootteorde: studies tonen aan dat 20 tot 30% van de leerlingen regelmatig met pestgedrag geconfronteerd wordt, als slachtoffer, dader of beide.

De impact daarvan is allesbehalve banaal. Slachtoffers van pesten hebben twee tot drie keer meer kans op depressie, angststoornissen en suïcidale gedachten. Ook op schoolvlak zijn de gevolgen duidelijk: lagere leerprestaties, meer schooluitval en een verhoogd risico op langdurige psychosociale problemen.

Wat nog zorgwekkender is, is dat deze effecten niet stoppen bij de kindertijd. Onderzoek toont aan dat traumatische ervaringen, inclusief pesten, zich kunnen doorzetten in de volwassenheid en zelfs intergenerationeel worden overgedragen. Tot 40% van de ouders met onverwerkt jeugdtrauma geeft aan dat hun kinderen gelijkaardige stress- en angstreacties vertonen. Dat betekent dat we hier niet alleen spreken over individueel leed, maar over een maatschappelijk patroon dat zich blijft reproduceren.

Uit eerdere antwoorden van uw collega verneem ik dat de Vlaamse Gemeenschapscommissie geen verplicht antipestbeleid kan opleggen aan Nederlandstalige scholen in Brussel. Ik erken dat dit buiten de directe bevoegdheden van het collegelid Welzijn valt. Maar institutionele beperking mag geen excuus zijn voor passiviteit.



Net binnen het domein van welzijn ligt immers een cruciale hefboom: preventie, vroegdetectie en ondersteuning van slachtoffers. Het versterken van weerbaarheid, het begeleiden van kinderen en gezinnen en het doorbreken van traumapatronen zijn geen randtaken, maar kerntaken van een doordacht welzijnsbeleid.

In deze context stel ik u de volgende vragen:

- In welke mate erkent u pesten expliciet als een ingrijpende ervaring (adverse childhood experience) binnen het Brusselse welzijnsbeleid? Indien ja, wordt deze erkenning vandaag al vertaald in concrete beleidsmaatregelen? Indien neen, wat zijn de voornaamste redenen?
- Beschikt de VGC over recente cijfers over de omvang van pesten bij kinderen en jongeren in Brussel, zowel offline als online? Zo ja, hoe worden deze gegevens gebruikt om het welzijnsbeleid bij te sturen?
- Welke concrete initiatieven neemt de VGC vandaag op het vlak van preventie, vroegdetectie en begeleiding van kinderen die met pesten geconfronteerd worden, los van het onderwijsbeleid?
- Hoe wordt ingezet op het versterken van de weerbaarheid van slachtoffers en het ondersteunen van gezinnen waarin pesten een rol speelt?
- Hoe verloopt de samenwerking tussen welzijn, onderwijs, jeugdwerk en lokale zorgnetwerken rond de aanpak van pesten? Bestaan er structurele samenwerkingsverbanden of blijft dit eerder ad hoc?

Mevrouw de collegelid,

Het OverHoop-rapport toont dat preventie werkt, dat veilige relaties beschermen en dat professionals nood hebben aan houvast.

De Verenigde Naties bevestigen bovendien dat pesten een vorm van geweld is die we moeten en kunnen voorkomen.

Ik vraag u daarom om duidelijkheid over de manier waarop de VGC deze inzichten vertaalt naar een krachtig, geïntegreerd en traumasensitief beleid, in lijn met internationale verplichtingen en met de realiteit van onze kinderen en jongeren.

