

Datum van indiening: 27 september 2023

Mondelinge vraag van mevrouw Lotte Stoops aan de heer Sven Gatz, collegelid bevoegd voor Onderwijs en Scholenbouw

Onderwerp: Gezond eten in de Nederlandstalige scholen in Brussel

Vorige week vrijdag titelde Vrt: *“Vaak vlees en frieten, te weinig groenten: warme maaltijden op school zijn nog te ongezond”*. Wat daar bleek uit de meest recente cijfers die ook Bruzz diezelfde dag naar voren bracht is dat bij warme maaltijden in lagere en secundaire scholen, ook in Brussel, respectievelijk maar 54 en 51 % van de scholen een volwaardige groenteportie aanbiedt. En nog geen derde biedt minstens een keer per week vleesvervangers (zoals linzen, bonen, soja, tofu...) aan. Dat is jammer omdat ‘jong geleerd, oud gedaan’ is als het neerkomt op eten. Nochtans zijn er al enkele good practices. De gemeentelijke basisscholen in Schaarbeek hebben allen een volledig plantaardig menu. Geen kind of ouder die klaagt, integendeel. Een heel ander verhaal hoorde ik bij mijn kinderen: niemand van hun vriendjes wilde op donderdag warm eten. Dat was veggie-dag. De vegetarische maaltijd werd gemaakt door een kok die geen extra inspanningen leverde. De onderzoekers van het Vlaams Instituut Gezond Leven stuurt ook hierop aan: "We moeten de scholen, maar ook de cateraars, blijven stimuleren en ondersteunen om permanent een gezonde voedingsbasis te blijven voorzien, met meer plantaardige alternatieven".

En meer plantaardig dieet is positief om verschillende redenen. Ten eerste, en dat kan jullie niet verbazen als groene politica, is het aanpassen van ons dieet een van de meest impactvolle maatregelen om klimaatopwarming tegen te gaan. In België stoot de voedselproductie 23 miljoen ton broeikasgassen uit per jaar (De Klimatschok, p.177), waarbij meer dan de helft wordt veroorzaakt door vlees en zuivel.

Ten tweede, een meer plantaardig dieet zorgt voor een gezondere maaltijd. Met honger of een onevenwichtige maaltijd in je buik, is het concentreren moeilijk. En zeker voor kinderen die thuis armoede kennen, zou zo'n verandering van schooldieet – via een gezonde evenwichtige maaltijd op school - een positieve impact hebben. Voor de vele dieren'lovers' onder ons, is een meer plantaardig dieet ook alleen maar positief en mooi meegenomen, en als kers op de Brusselse taart: plantaardig kan voor alle religies die Brussel rijk is.

Het loont dus de moeite om te investeren in een transitie van wat de jeugd eet. Sinds deze legislatuur heeft stad Brussel ingezet op eco-creches en die zijn allemaal in conditie van een Good Food label en andere gemeentes en crèches volgen deze voorbeelden. Maar ook de ommeslag bij de Brusselse Keuken is ongezien. De scholen die met de keukens in zee gaan, krijgen nu 2 van de 4 wekelijkse maaltijden vegetarisch en er wordt als deel van het klimaatplan van de stad gewerkt richting 3/4.

- Heeft u een overzicht van hoe het met de maaltijden en snacks is gesteld op de Nederlandstalige scholen in Brussel? Waren deze cijfers nieuws voor u?
- Hoe kan VGC de Nederlandstalige scholen ondersteunen met de transitie naar meer plantaardige maaltijden?
- Welke Nederlandstalige scholen in het Gewest hebben reeds een Gewestelijke Good Food label?
- Zijn er Nederlandstalige scholen die bijscholingen kregen of acties ondernamen uit de Good Food strategie?