

**Datum van indiening: 14 juni 2023**

**Vraag om uitleg van de heer Fouad Ahidar aan mevrouw Elke Van den Brandt, collegevoorzitter bevoegd voor Begroting, Welzijn, Gezondheid, Gezin en Stedelijk beleid**

**Onderwerp: De dramatische cijfers rond mentale gezondheid bij jongeren**

---

Geachte collegevoorzitter,

Uit de resultaten van een recent internationale HBSC-onderzoek (*'health behaviour in school-aged children'*) naar mentale gezondheid bij jongeren door de Wereldgezondheidsorganisatie blijkt dat België koploper is wat betreft jeugdsuïcide. Zo zou bijvoorbeeld 22 % regelmatig denken aan zelfdoding en heeft al 19 % van de jongeren zichzelf proberen beschadigen.

Over Brussel specifiek zijn in het onderzoek geen resultaten beschikbaar. Maar VUB-professor Imke Baetens gaf naar aanleiding van het onderzoek tekst en uitleg in BRUZZ over de situatie in Brussel. Zij besluit dat de cijfers bij Brusselse jongeren hoogstwaarschijnlijk nog dramatischer zijn.

Bovendien wijst professor Baetens op de volgende zaken:

- 1) Er is vandaag geen strategisch plan in België met betrekking tot mentale gezondheid. Er moet meer afstemming zijn tussen de verschillende gemeenschappen en niveau's zodat we kunnen komen tot een echt eengemaakt beleid, met een belangrijke rol voor preventie;
- 2) De Nederlandstalige psychologische hulpverlening in Brussel is kleinschalig. De parallelle financieringsstromingen vanuit de verschillende niveau's en structuren leiden alleen maar tot meer versnippering van organisaties en structuren;
- 3) Er bestaat vandaag veel taboe rond mentale gezondheid en naar een therapeut gaan. Dat taboe moeten we aanpakken;
- 4) Er is zeer weinig data beschikbaar over Brussel. Daardoor kunnen we de situatie moeilijk correct inschatten. Het is tijd dat we daar werk van maken.

Mevrouw de collegevoorzitter, ik stel u graag de volgende vragen:

- Bent u op de hoogte van de cijfers van het HBSC-onderzoek van de Wereldgezondheidsorganisatie? Zo ja, welke conclusies trekt u uit deze resultaten met betrekking tot Brussel en de VGC-bevoegdheden?
- Heeft u zelf een beter zicht op de mentale gezondheid van Brusselse jongeren? Zo ja, kan u die met ons delen? Zo niet, zijn er plannen om hier een Brussels onderzoek over in te richten?
- Op welke manier neemt de VGC het preventie-luik ter harte? Welke initiatieven worden er uitgerold om zowel het taboe rond mentale gezondheid te doorbreken als om jongeren te beschermen?
- Op welke manier leidt de VGC jongeren richting de juiste mentale hulp in het versnipperd Brussel? Plus, hoe probeert de VGC het Nederlandstalig aanbod te versterken en uit te breiden?

Fouad Ahidar