

Datum van indiening : 3 juni 2020

Vraag om uitleg van mevrouw Khadija Zamouri aan mevrouw Elke Van den Brandt, collegevoorzitter bevoegd voor Begroting, Welzijn, Gezondheid, Gezin en Stedelijk beleid

Onderwerp : Corona-exitstrategie van de VGC en mentale veerkracht van Brusselaars en studenten

Mevrouw de collegevoorzitter,

In de corona-exitstrategie van de VGC is het van fundamenteel belang om ook oog te hebben voor de geestelijke gezondheid van onze burgers. We mogen de gevolgen van de lockdown op de mentale gezondheid niet onderschatten. Ondertussen zijn er ook studies gepubliceerd die deze problematiek aankaarten.

Eén van deze onderzoeken werd gevoerd door professoren Hardyns en Ponnet van de Universiteit Gent. Zij analyseerden de gegeven van 2889 personen die een vragenlijst invulde in de periode van 3 tot 17 april. De vragenlijst peilde naar volgende onderwerpen: a) mentaal welzijn; b) stress over corona; c) relatiestress en partnergeweld; d) ouderschapsstress; e) werk- en studiestress; f) financiële stress

Beide professoren stelden wat betreft mentale gezondheid het volgende vast en ik citeer letterlijk uit het onderzoek :

- Jongeren/studenten hebben significant meer gevoelens van angst, depressie en eenzaamheid dan oudere leeftijdsgroepen/mensen in andere werksituaties;
- Jongeren rapporteerden significant meer stressgevoelens over de huidige coronacrisis en de toekomst dan oudere leeftijdsgroepen. Tevens rapporteerden studenten en mensen die door de coronacrisis tijdelijk werkloos zijn significant meer stressgevoelens dan mensen uit andere werksituaties;
- Mensen die door de coronacrisis werkloos zijn geraakt significant meer financiële stress ervaren dan mensen uit andere werksituaties, zowel voor hun huidige financiële situatie als voor de toekomst. Tevens ervaren personen die op hun werkplek werken gedurende de coronacrisis significant meer financiële stress dan telewerkers;
- Vrouwen significant meer werk- en studiestress gedurende de coronacrisis rapporteerden dan mannen. Daarnaast rapporteerden vrouwen/telewerkers significant meer concentratieverlies op het werk dan mannen/mensen in andere werksituaties;

Over de mentale veerkracht van de Brusselaars en in het bijzonder onze jongeren, heb ik volgende vragen voor u:

1. Welke maatregelen inzake mentale gezondheidszorg ondernam de VGC de voorbije maanden om tegemoet te komen aan deze bevindingen binnen haar brede werking?
2. We merken uit dit onderzoek dat vooral jongeren met stressgevoelens kampen. Merken de hulplijnen voor jongeren een toename in het aantal meldingen omtrent mentale gezondheidssituaties ?
3. Welke initiatieven onderneemt LOGO Brussel om de mentale veerkracht van Brusselse jongeren te versterken ?
4. Worden er ook vanuit Brik initiatieven ondernomen om studenten mentaal bij te staan in deze moeilijke periode?